

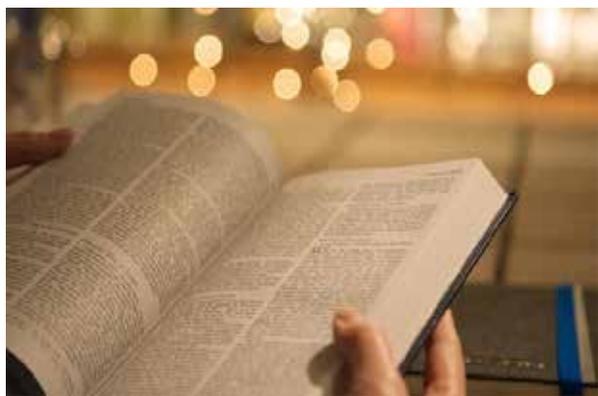
Esercizi Spirituali Comunitari

Come c'è bisogno di allenare il corpo facendo degli esercizi per mantenerlo in efficienza, così è importante anche fare degli esercizi dello spirito perché la dimensione spirituale sia significativa e incida nella vita.

Gli esercizi spirituali sono un aiuto a mettere ordine nella propria vita, a vivere un'intimità col Signore, per fare scelte secondo la sua volontà.

Nei tempi forti dell'anno liturgico (Avvento e Quaresima) vengono offerti dei momenti comunitari per vivere gli esercizi.

Destinatari sono tutti coloro che desiderano dare fondamento e solidità alla propria vita cristiana.



Per rimanere informati su altre proposte ignaziane potete contattare:

Sr. Gabriella Mian

Cell: 347.0975675

E-mail: gabri.adgb@gmail.com

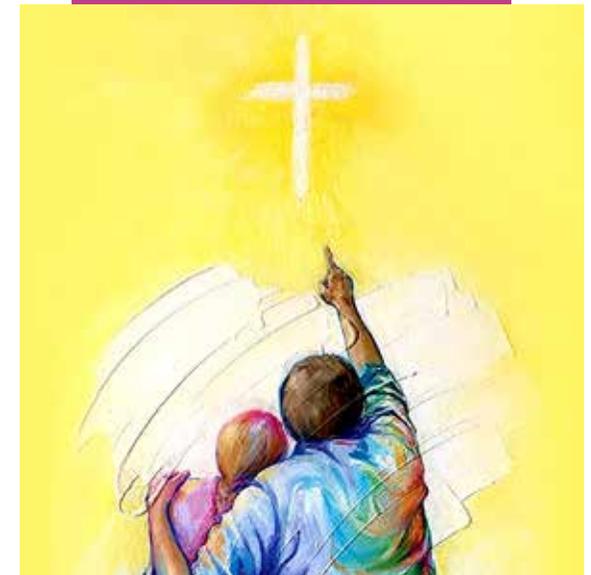
oppure visitare il sito web:

www.scintilleignaziane.it

Decanato di
Gradisca d'Isonzo/Cormòns

esercizi SPIRITUALI comunitari

Avvento 2024
Quaresima 2025



PER PREPARARE
IL NOSTRO CUORE
AD ACCOGLIERE LO SPRECO
DELL'AMORE FOLLE DI GESÙ

Ritmo delle serate

- **ore 20.00**
Presentazione di un testo biblico secondo lo stile ignaziano:
_ **in Avvento la figura di Giovanni Battista**
_ **in Quaresima l'Unzione di Betania e l'Eucarestia.**
- **ore 20.45**
Spazio per la preghiera personale.
- **ore 21.15**
Condivisione in piccoli gruppi.

Gli esercizi spirituali si terranno presso la chiesa del Santissimo Nome di Maria a Capriva del Friuli (GO)



(Possibilità di parcheggiare vicino alla chiesa)

Date degli appuntamenti

Ci incontreremo **due volte in Avvento** e **due volte in Quaresima**, dalle **ore 20.00** alle **ore 21.30**, nelle seguenti date:

Avvento 2024

4 dicembre

5 dicembre

Quaresima 2025

26 marzo

27 marzo



**“Non è il molto sapere
che sazia e soddisfa l'anima,
ma il sentire e gustare
le cose interiormente”**

(Sant' Ignazio di Loyola)

Alcune indicazioni

Materiale:

È bene portare sempre con sé **la Bibbia e un quaderno per appunti**. Poiché si tratta di un percorso, si invita a partecipare a tutti gli incontri.

Chi dà gli esercizi e il cammino proposto:

Suor Gabriella Mian, *Ancella di Gesù Bambino*, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e di corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.

Sarà proposto il seguente itinerario:

attraverso **la figura di Giovanni Battista** saremo aiutati a preparare il cuore per accogliere **lo “spreco” dell'Incarnazione; attraverso la contemplazione del mistero dello “spreco” di Betania e dell'Eucarestia** saremo interpellati a entrare nella logica pasquale di Cristo.

