

## Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola. Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



## ... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

È la pedagogia ignaziana, che mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente".

È l'esperienza della parola di Dio viva, attraverso la quale Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

## Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: [gabri.adgb@gmail.com](mailto:gabri.adgb@gmail.com)

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

[www.scintilleignaziane.it](http://www.scintilleignaziane.it)



## Sede degli esercizi

Centro di Spiritualità e Cultura  
"San Martino di Tours"

Via Brevia, 33 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

Tel. 0438.948270

[info@casaesercizi.it](mailto:info@casaesercizi.it)

[www.casaesercizi.it](http://www.casaesercizi.it)

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.



# ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

## 2025/26

*aperti a tutti*



## PELLEGRINI CON I SALMI

### 27 DICEMBRE

### 03 GENNAIO

**Castello San Martino di Tours**  
**VITTORIO VENETO (Treviso)**

## L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- \* **gli spunti sui testi della Sacra Scrittura** offerti da suor Gabriella e le istruzioni offerte da Paola e da don Sergio;
- \* **gli esercizi di preghiera**, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- \* **l'esame della preghiera**, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- \* **il colloquio con la guida** che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

**La PAROLA DI DIO:**  
attraverso alcuni salmi  
delle ascensioni  
impareremo il linguaggio  
della preghiera.

Il salmista è in fondo un poeta  
che trasforma in parola il suo  
personale sentire e quello  
degli altri uomini e donne.

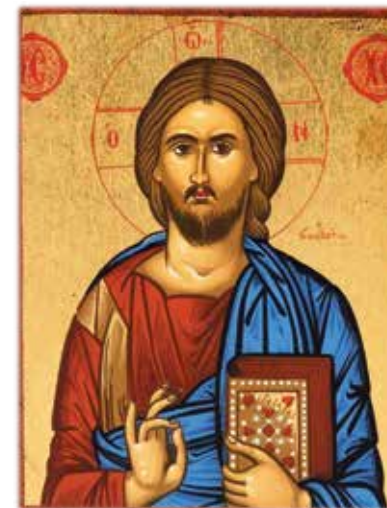
## Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di:

**sabato 27 dicembre 2025**

e termineranno la mattina di:

**sabato 03 gennaio 2026**



## Testimonianza

*“Per me gli esercizi vissuti a Natale in presenza sono stati rivelatori di un gran bisogno di ricominciare, di rinascere.*

*Tutto mi ha portato ad una calma interiore che da tempo non sentivo. Una limpidezza di pensiero ed una vicinanza incredibile, che non avevo mai sentito prima, con Sant'Ignazio.*

*Ho sentito il bisogno di rileggere la sua vita e mi ha parlato nel profondo.”*

*(Cinzia)*

## L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

**Suor Gabriella Mian AdGB**

*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.*

**Don Sergio Stevan**

*Guida spirituale.*

**Paola Alberini PAC**

*Piccola Apostola della Carità, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.*



Esercizi Natale 2023