

Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola. Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

È la pedagogia ignaziana, che mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente".

È l'esperienza della parola di Dio viva, attraverso la quale Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

www.scintilleignaziane.it



Sede degli esercizi

Centro di Spiritualità e Cultura
"San Martino di Tours"

Via Brevia, 33 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

Tel. 0438.948270

info@casaesercizi.it

www.casaesercizi.it

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.



ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

2025/26

aperti a tutti



PELLEGRINI CON I SALMI

27 DICEMBRE

03 GENNAIO

Castello San Martino di Tours
VITTORIO VENETO (Treviso)

L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- * **gli spunti sui testi della Sacra Scrittura** offerti da suor Gabriella e le istruzioni offerte da Paola e da don Sergio;
- * **gli esercizi di preghiera**, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- * **l'esame della preghiera**, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- * **il colloquio con la guida** che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

La PAROLA DI DIO:
attraverso alcuni salmi
delle ascensioni
impareremo il linguaggio
della preghiera.

Il salmista è in fondo un poeta
che trasforma in parola il suo
personale sentire e quello
degli altri uomini e donne.

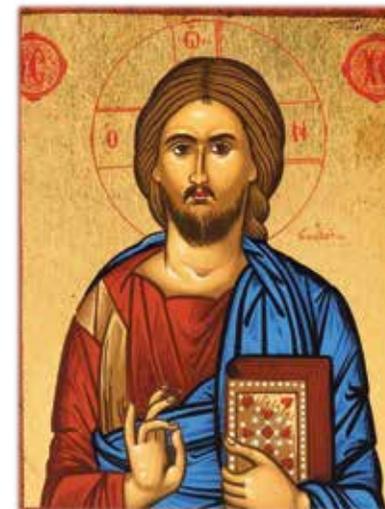
Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di:

sabato 27 dicembre 2025

e termineranno la mattina di:

sabato 03 gennaio 2026



Testimonianza

“Per me gli esercizi vissuti a Natale in presenza sono stati rivelatori di un gran bisogno di ricominciare, di rinascere.

Tutto mi ha portato ad una calma interiore che da tempo non sentivo. Una limpidezza di pensiero ed una vicinanza incredibile, che non avevo mai sentito prima, con Sant'Ignazio.

Ho sentito il bisogno di rileggere la sua vita e mi ha parlato nel profondo.”

(Cinzia)

L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

Suor Gabriella Mian AdGB

Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.

Don Sergio Stevan

Guida spirituale.

Paola Alberini PAC

Piccola Apostola della Carità, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.



Esercizi Natale 2023