

Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente". Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

www.scintilleignaziane.it



Sede

Centro di Spiritualità Canossiane
San Gioacchino al Castello

Via Aldo Moro, 13

23811 Ballabio (Lecco)

www.sangioacchinoballabio.it



Per informazioni sulla Centro di Spiritualità potete contattare:

Suor Eleonora Caccia

cell. 339.5993416

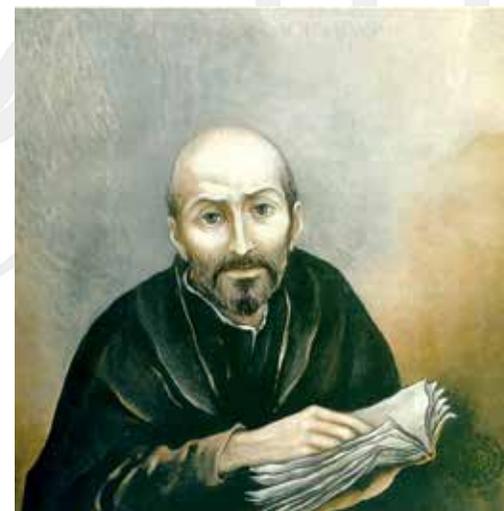
E-mail: elevillaggio@gmail.com



ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI 2025

aperti a tutti

12-19 OTTOBRE



LA CUSTODIA DEL CUORE

Centro di Spiritualità
San Gioacchino al Castello
BALLABIO (Lecco)

L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- * gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella e le istruzioni serali suggerite da M. Antonella, da Chicca e da Don Sergio;
- * gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- * l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- * il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

Il tema

“Bisogna fare la guerra più consistente che è la guerra contro noi stessi.

È necessario giungere a disarmarci.

Io ho combattuto questa guerra per molti anni. È stato terribile. Molto terribile.

Ma posso affermare che adesso sono disarmato. Non ho paura di niente e di nessuno; l'amore allontana la paura.”

(Atenagora)

Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 12 ottobre** e termineranno la mattina di **domenica 19 ottobre**.



Esercizi ottobre 2023

L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

Suor Gabriella Mian AdGB

Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.

Don Sergio Stevan

Guida spirituale.

M. Antonella Rocca FdCC

Canossiana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

Chicca Sacchetti

Ausiliaria diocesana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.

La PAROLA DI DIO:

cercheremo di approfondire gli **otto vizi capitali** e la **custodia del cuore** per imparare a riconoscere in noi l'azione dello **Spirito buono** e l'azione dello **Spirito cattivo**.



“Non posso non raccontare che cosa mi è stato detto dalle mie colleghe il primo giorno di lavoro. Molte erano meravigliate di come fossi cambiata, di come avessi negli occhi una luce diversa, di come anche la mia faccia fosse diversa, volevano sapere che cosa avevo fatto di così bello da farmi cambiare così tanto ... E' stata veramente un'esperienza di grazia!”
(Marta)