

## Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



## ... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente". Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

## Informazioni

Per informazioni sul corso:

Suor Gabriella Mian  
cell. 347.0975675

E-mail: [gabri.adgb@gmail.com](mailto:gabri.adgb@gmail.com)

Sito web con tutte le proposte ignaziane:  
[www.scintilleignaziane.it](http://www.scintilleignaziane.it)



## Per iscrizioni

Villa Elena da Persico  
Via Elena da Persico, 23 - 37010 Affi (VR)  
Tel. 045.7235024  
[info@affivillaelena.com](mailto:info@affivillaelena.com)  
[www.villaelenadapersico.it](http://www.villaelenadapersico.it)

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.



# ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI 2025



L'AMORE FOLLE DI DIO  
NEL CANTICO DEI  
CANTICI

Villa Elena da Persico  
AFFI (Verona)

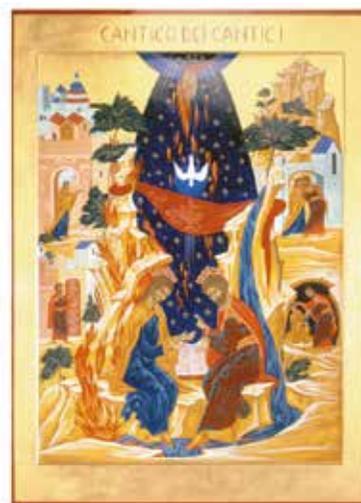
## L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- \* gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella e le istruzioni serali offerte da Chicca;
- \* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- \* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- \* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.



La **PAROLA DI DIO** -  
attraverso lo sconcertante  
**libro del Cantico  
dei Cantici** - impareremo  
a rileggere la nostra storia come  
**una storia d'amore,**  
un amore mai compiuto, in  
cammino verso la sua pienezza  
e definitività.



## Il tema

**Il grande tema del Cantico è l'amore, un amore vissuto in modo drammatico.**

Il Cantico vuole farci comprendere che noi siamo degli amati e dei cercati da Dio, chiamati a rispondere a questo Amore all'interno di un cammino, che tende verso un incontro che diventa unità per poi separarsi di nuovo.

Ogni volta ricomincia l'avventura della ricerca: i due innamorati si cercano, si incontrano, stanno insieme e improvvisamente si ritrovano distanti.

Questa nostalgia di Dio è la tensione più grande e più profonda che Dio ha posto dentro di noi come creature, come discepoli e come credenti.



## Le guide

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

### **Suor Gabriella Mian**

*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.*

### **Chicca Sacchetti**

*Ausiliaria diocesana e guida di esercizi spirituali ignaziani.*

## Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 16 novembre** e termineranno la mattina di **domenica 22 novembre**.