

## Sant'Ignazio di Loyola

*"Non è il molto sapere  
che sazia e soddisfa l'anima,  
ma il sentire e gustare  
le cose interiormente".*



*"La preghiera negli Esercizi (Ignaziani) vuole influire sulla nostra vita, operarne la conversione e condurla all'edificazione del Regno secondo la vocazione personale di ciascuno ...*

*Gli Esercizi non sono però l'unica scuola possibile di preghiera ..."* (padre Sergio Rendina si)



## Informazioni ed iscrizioni

Potete contattare:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: [gabri.adgb@gmail.com](mailto:gabri.adgb@gmail.com)

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

[www.scintilleignaziane.it](http://www.scintilleignaziane.it)



## Sede degli esercizi

Centro di Spiritualità e Cultura  
"San Martino di Tours"

Via Brevia, 33 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

Tel. 0438.948270

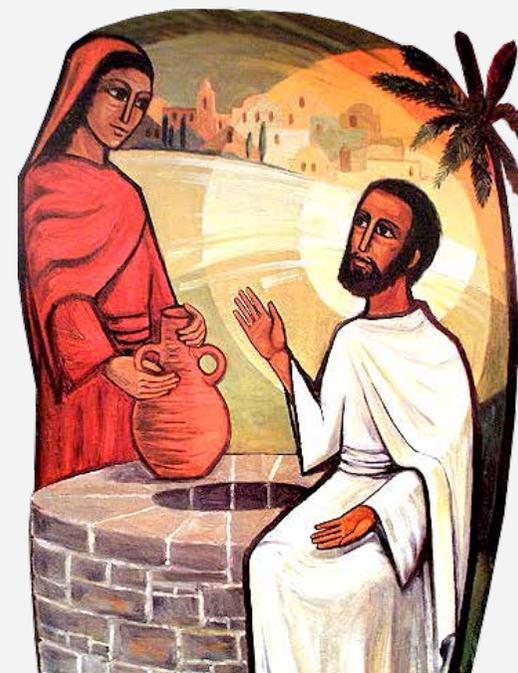
[info@casaesercizi.it](mailto:info@casaesercizi.it)

[www.casaesercizi.it](http://www.casaesercizi.it)

Per informazioni sul soggiorno contattare direttamente la Casa di Spiritualità.



# Laboratorio di **PREGHIERA** **IGNAZIANA 2025**



*"La nostalgia di pienezza,  
ci chiama a vivere nella vita  
esperienze profonde  
che conducano al cuore,  
lì dove abita Dio"*

**30 ottobre - 02 novembre**

**Castello San Martino di Tours  
VITTORIO VENETO (Treviso)**

## La scuola

Il corso si svolgerà alternando momenti di studio, esperienze di laboratorio e spazi per la condivisione in gruppo.

Lo scopo non è di formare maestri di preghiera, ma di aiutare a crescere sempre di più come discepoli del Signore a partire dalla relazione fondante con Lui.



Scuola dicembre 2023

«Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi beve dell'acqua che io gli darò, non avrà mai più sete, anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui sorgente di acqua che zampilla per la vita eterna».

Gv 4, 13-14

## Le date

La Scuola di preghiera si svolgerà da **giovedì 30 ottobre alla domenica 02 novembre**.

**Giovedì** si inizierà con la **cena alle ore 19.00** a cui seguirà l'incontro di introduzione alle **ore 20.00**.

È bene, quindi, arrivare alla Casa tra le **16.30 e le 18.00** di quel giorno.

**Domenica** termineremo con la **Santa Messa ed il pranzo**.



La Scuola di Preghiera sarà condotta da:

### **Suor Gabriella Mian AdGB**

*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.*

### **Paola Alberini PAC**

*Piccola Apostola della Carità, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.*

### **Don Roberto Falconi**

*Accompagnatore spirituale.*

## Testimonianze

*“Questi tre giorni sono stati un'occasione importante per la mia formazione spirituale: ho avuto il tempo di approfondire lo stile ignaziano ed addentrarmi su quelle che sono le emozioni del mio cuore. Un percorso del tutto nuovo perché nessuno mi ha mai insegnato ad ascoltare i movimenti del cuore. Un lavoro anche psicologico che mi sta aiutando a conoscermi sempre meglio. Ma il concetto più bello che mi sono portata a casa è stato il «perdere tempo» con il Signore: una gratuità che non mi è facile nello scorrere delle mie giornate sempre molto attive e ... produttive! Una gratuità che mi sono ripromessa di coltivare nella mia quotidianità.”*

(Catia)

*Io sono stata caldamente consigliata dal mio padre spirituale a vivere questi giorni di corso, dove si poteva imparare la preghiera ignaziana, alla quale da anni aspiravo. Ero in un momento di grande difficoltà: la Parola aveva scavato in me cose che erano seppellite da anni, ma che continuavano ad influenzare la mia vita e la mia crescita spirituale. Dio ha pensato bene di farmi guarire anche dal mio passato che si presentava ora come difficoltà nelle relazioni e in un momento dove mi è chiesto di andare incontro all'altro di vivere relazioni testimoniando Dio con la mia vita. Ero distrutta. Qui ho trovato conforto, pace e serenità, un metodo di preghiera che guarisce il cuore e la mente, una Parola che diventa viva nello stesso momento in cui si prega, si medita, si contempla, un'esperienza dove si sta in intimità con Dio e con le nostre difficoltà, fragilità, ma non per piangersi addosso, ma viverle con Dio, un peso leggero, una vita che cambia. Il mio cuore ora si sente al sicuro, ora vedo i miei fratelli con occhi diversi, i Suoi, e il mio cuore è diventato più grande.”*

(Federica)