



## Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul soggiorno e sul costo potete contattare:

**Suor Eleonora Caccia**

cell. 339.5993416

E-mail: [elevillaggio@gmail.com](mailto:elevillaggio@gmail.com)

Per informazioni e iscrizioni potete contattare:

**Don Roberto Falconi**

cell. 328.5688506

E-mail: [donrobertofalconi@gmail.com](mailto:donrobertofalconi@gmail.com)



## Sede

Centro di Spiritualità Canossiana  
San Gioacchino al Castello

Via Aldo Moro, 13

23811 Ballabio (Lecco)

[www.sangioacchinoballabio.it](http://www.sangioacchinoballabio.it)



# esercizi SPIRITUALI

aperti a tutti, durante il  
**TRIDUO PASQUALE**



**Il Vangelo vissuto  
attraverso le  
tecniche attive**

**17-20 APRILE 2025**

**Centro di Spiritualità  
San Gioacchino al Castello  
BALLABIO (Lecco)**

## Triduo Pasquale ...

Il Triduo Pasquale avvolge con la Parola di Dio, con i potenti simboli della liturgia tutto il corpo e tutta la persona. Potremmo dire che esso è un condensato della nostra fede: *“Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato”*.

Così recitiamo nel Credo: in tre giorni (da cui la parola Triduo) troviamo il memoriale (= memoria viva) di Gesù, che si esplica nelle celebrazioni della Coena Domini del Giovedì Santo, della Passione il Venerdì Santo e nella solenne Veglia Pasquale il Sabato Santo.



## Vangelo vissuto ... attraverso le Tecniche Attive

Le tecniche attive fra cui lo psicodramma hanno come obiettivo quello di far incontrare i partecipanti con la Parola ad un livello esistenziale, che permetta di entrare con la propria vita e il proprio vissuto nelle dinamiche bibliche.

Il lavoro viene condotto in gruppo e si utilizzano alcuni strumenti e tecniche ben precise. Nessuno resta spettatore ma a tutti, in maniera differente, è chiesto di coinvolgersi, lasciarsi coinvolgere e mettersi in gioco in prima persona.

Si vuole incontrare la Parola non tanto a livello di testa ma piuttosto con la propria vita, facendo sì che gli elementi simbolici del testo possano parlare a me oggi, a quello che sto vivendo e sperimentando della mia vita.

I diversi personaggi del testo biblico acquistano vita attraverso di me e sono in grado di parlarmi, qui ed oggi, a me, ponendo le basi per un possibile cambiamento personale.

Il punto di contatto con la preghiera ignaziana è molto forte perché si pone l'accento, come direbbe S. Ignazio, a *"sentire e gustare le cose interiormente"*.

Inoltre, la preghiera ignaziana si basa sulla cosiddetta *"composizione di luogo"*, sulla visualizzazione della scena biblica nella quale si è invitati ad essere presenti ed entrare. Le tecniche attive assumono pienamente questa modalità come base di partenza.

## L'esperienza proposta

Si articola in proposte suddivise nel corso delle **tre giornate** (giovedì pomeriggio, venerdì e sabato mattina e pomeriggio) nelle quali ver-ranno proposte esperienze di incontro con la Parola attraverso tecniche attive. In particolare andremo a incontrare testi che ci aiutino a gustare a fondo i misteri proposti dal **Triduo Pasquale**.

**Ci saranno le celebrazioni previste per i giorni del Triduo** (S. Messa in Coena Domini, Actio liturgica del Venerdì Santo, Veglia pasquale e Celebrazione della Domenica di Pasqua).

**Sarà previsto un tempo personale per la preghiera personale**, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata l'esperienza.

**E un colloquio con le guide che accompagnano il cammino**, occasione di confronto su come procede l'esperienza per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.



## L'equipe

**Don Roberto Falconi**, sacerdote diocesano di Bergamo, guida spirituale e conduttore di psicodramma biblico

**Giuseppe Cingolani**, docente di filosofia e di scienze umane e guida spirituale.

## Note particolari

**Gli esercizi saranno proposti con la partecipazione di almeno 15 iscritti.**

La proposta di questi esercizi chiede la disponibilità a mettersi in gioco in prima persona e lasciarsi coinvolgere nelle diverse proposte.